



RESUMEN

**DE PROPUESTA TÉCNICA PARA SERVICIO
“TERAPIAS COMPLEMENTARIAS ORIENTADAS
AL MEJORAMIENTO DEL BIENESTAR DE
PERSONAS DE LA TERCERA EDAD DE LA CIUDAD
LA SERENA”.**

María Graciela Estay Sierra
Terapeuta acupunturista
N° Registro 712461

I. PRESENTACIÓN

Este resumen está enfocado en dar a conocer el trabajo desarrollado para el adulto mayor a través del **proyecto tejiendo redes de Colpac**, en la ciudad de la Serena. Además, será una muestra de los puntos básicos que se presentaron como desarrollo del proyecto los cuales serán mencionados más adelante.

Esta propuesta se desarrolló en un espacio de atención dirigido a personas de la tercera edad utilizando para ella técnicas de medicina Tradicional China. Terapia complementaria a los tratamientos habituales, lo cual pretendió mejorar el bienestar general de cada uno de los pacientes, con énfasis en las áreas; físico, emocional, espiritual y relacional de los beneficiados.

Enfocándose este proyecto en el estrés post Covid y dolores tendino musculares que afecta a los adultos mayores, seleccionando para ello dos técnicas las cuales se ajustaban a las características y necesidades de los beneficiarios, las cuales son especificadas a continuación.

1. **Aurículo Terapia:** Rama de la MTCH que involucra al microsistema de la Aurícula (Oído externo) el cual consta con un holograma de puntos ubicados en la aurícula la que representa todo el cuerpo humano. Se ocupa especialmente para tratar Trastornos Psicológicos, emocionales y el manejo del stress, debido a su eficiencia y eficacia en esta área, pudiéndose realizar terapias específicas con dicha técnica. Se utiliza para su aplicación chinchetas, semillas o agujas filiformes especiales para la aurícula. Desde 1979 esta terapia consta con el respaldo de la OMS para tratamientos Psicológico, existiendo estudios sobre los efectos de la auriculo terapia para el efecto de ansiedad.

A continuación, tabla que detalla el uso que se le da a la auriculo terapia

Psicológicos	Físicos
Estrés Crónico	reumatismo
Ansiedad	Obesidad, anorexia
Depresión	Hipertensión, vértigo, parálisis facial

2. **Acupuntura (Mejillas):** Es una rama de la MTCH que desde 1979 la OMS reconoce su eficacia en el tratamiento de 43 enfermedades, tanto físicas como psíquicas. En esta propuesta se acota la **Acupuntura con la metodología del microsistema de la mejilla**, la cual fue desarrollado por el profesor Wang Yongzhou. Esta técnica se especializa en el tratamiento sin dolor de **enfermedades y dolores crónicos Osteomusculares**. Este microsistema al igual que el auriculo terapia consta de un holograma donde se encuentra todo el cuerpo humano. Su efecto es rápido y confiable, obteniendo como resultado reducción o eliminación de sus complicaciones en tratamientos de corto plazo., además tiene gran portabilidad ya que no necesita de camilla para su aplicación, sin contar que tiene más de 20 años de práctica en

china y en el extranjero. Siendo una de las técnicas de acupuntura 2.0 implementadas por **Drago Goicovic** referente de acupuntura el Hispanoamérica en red Xinglin.

Tabla de enfermedades más comunes que se usa:

Físicos (Tratamiento de dolor)	Psíquicos
Lumbalgia Crónica o aguda	Estrés Crónico
Cervicalgia Crónica o aguda	ansiedad
Artritis	
Tendinitis	
Dolores Oncológicos	
Fibromialgia	
Dolor crónico	

II. ESTRUCTURA DEL PROYECTO

A continuación, se describen de manera breve, cada uno de los pasos que se siguieron para dar estructura al proyecto de acupuntura realizado a través de **proyecto tejiendo redes de Colpac**.

- **Presentación:** Apartado en el cual se ofrece la información general del proyecto e introducción implícita del objetivo a lograr con el proyecto.
- **Justificación:** Parte en la cual exponemos o argumentamos las razones que motivan a la realización del proyecto, buscando responder principalmente a la pregunta ¿Por Qué? ¿Para qué?, ¿Para quienes?
- **Objetivo General:** Corresponde al enunciado que origina el proyecto, el cual expresado de forma clara, concisa y realista permite definir el resultado que se pretende lograr.
- **Objetivo específico:** Son aquellos que deben ser coherentes con el, objetivo general, pero serán mas concretos y abarcará, cada uno de ellos, un aspecto o estrategia necesario para alcanzar el objetivo general.
- **Beneficiarios:** Corresponde a aquellas personas que obtendrán algún tipo de beneficio de la implementación del proyecto.

- **Metodología:** Hacer relación con la organización, técnicas o procedimientos que ayudan a la organización de o estandarización de tu proyecto el cual se debe entender de forma clara todas las etapas que realizaras en tu proyecto.
- **Cronograma de trabajo:** Es una lista en las que se definen las tareas del proyecto, estableciendo etapas, encargados y fechas de ejecución .
- **Carta Gantt o Diagrama de Gantt:** Es una Herramienta de gestión que busca agilizar y cumplir con objetivos de entrega: permite ver las tareas, del equipo o personas son los responsable de cada una , el tiempo de duración de cada actividad y las fechas programadas para que se cumplan

III INFORME DE RESULTADOS

El informe de Evaluación que es adjunto a este documento es la evaluación global del desarrollo del proyecto, con el fin de reflejar la calidad y grado de satisfacción de los beneficiaros, evaluación del proyecto en tiempo, alcance, alineamiento con los objetivos iniciales del proyecto , etc. Además de recoger las experiencias positivas y negativas para que sirvan de ayuda en proyectos futuros.

